

Aufgabe

Schreibfluss

LERNZIEL:

Schreiben, schreiben, schreiben

ZEITAUFWAND:

ca. 50 Minuten

AUFGABE:

Diese Aufgabe könnte nicht einfacher sein: schreiben Sie! Es gilt in einem ersten Schritt gar nicht, wunderbare, perfekte Sätze zu formen, sondern in den Fluss zu kommen und erst einmal Text zu produzieren. Doch kaum etwas ist schwerer: die einen fangen an zu putzen, die anderen verlieren sich im Internet, wieder andere starren den Bildschirm an. Sie brauchen klare Verabredungen mit sich selbst. Diese in Form von Seiten zu treffen, ist schwer, denn der Schreibfluss lässt sich nicht so aktiv an- und ausstellen - und Sie wären oft unzufrieden, wenn Sie die sich selbst versprochene Anzahl Seiten nicht schaffen. Was Sie sich hingegen gefahrlos versprechen können, ist Zeit.

Ihre Aufgabe: 45 Minuten ungestörte Zeit. Suchen Sie sich also einen Ort, an dem niemand Sie stören wird, weit weg von Menschen und Telefonen. Im Idealfall, kappen Sie sogar die Verbindung zum Internet, um keinen Versuchungen ausgesetzt zu sein. Stellen Sie sich nun einen Wecker oder eine Stoppuhr auf exakt 45 Minuten. Und nun schreiben Sie – exakt 45 Minuten. Keine Minute mehr oder weniger. Egal was passiert, Sie schreiben. Und wenn Ihnen nichts einfällt, bleiben Sie in dem Dokument, mit Ihren Händen über der Tastatur und warten darauf, dass Sie etwas schreiben werden. Nach den 45 Minuten berichten Sie den anderen Teilnehmenden von Ihrer Erfahrung. Wie ging es Ihnen? Was haben Sie geschafft? Welche Wirkung hatte die klare Deadline? Waren Sie versucht, auszuweichen? Wie zufrieden sind Sie mit Ihrem Ergebnis?

VERTIEFUNG:

Schreiben Sie 3 Tage lang jeweils zweimal 45 Minuten pro Tag. Nicht mehr, nicht weniger. Sie werden feststellen, dass Sie so schneller voran kommen, als wenn Sie den gesamten Tag vor Ihrem PC verbringen. Denn die eigentliche Gedankenarbeit findet oftmals zwischen den Schreibterminen statt.



